

Меню приготавливаемых блюд на 25 марта 2022г.					Меню приготавливаемых блюд на 25 марта 2022г.				
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3-7 лет	3-7 лет				1-3г	1-3г
Завтрак	70	Каша рисовая молочная	180	236,21	Завтрак	70	Каша рисовая молочная	150	200,78
		Бутерброд с маслом	40/5	84,9			Бутерброд с маслом	30/5	84,9
	19	Кофейный напиток с молоком	180	103,5		19	Кофейный напиток с молоком	150	93,3
	итого		405	424,61		итого		335	378,98
Второй завтрак	5	Сок фруктовый	150	89,2	Второй завтрак	5	Сок фруктовый	100	89,2
Обед	45	Суп рыбными консервами	200	157,2	Обед	45	Суп рыбными консервами	180	157,2
	47	Гречка отварная рассыпчатая	120	581,38		47	Гречка отварная рассыпчатая	100	581,38
	56	Мясная котлета	70	194,5		56	Мясная котлета	50	194,5
	48	Салат из лобы	60	67,3		48	Салат из лобы	40	67,3
	9	Компот из с/ф	180	111		9	Компот из с/ф	150	82,3
	10	Хлеб ржаной	50	95		10	Хлеб ржаной	40	95
	итого		680	1206,38		итого		560	1177,68
Полдник	49	Молоко кипячёное	180	108	Полдник	49	Молоко кипячёное	150	108
	71	Булочка "Плюшка "	70	97		71	Булочка "Плюшка "	60	97
	итого		250	205		итого		210	205
Ужин	65	Рагу овощное с мясом птицы	180	124,44	Ужин	65	Рагу овощное с мясом птицы	150	124,44
	27	Чай с сахаром	180	42,2		27	Чай с сахаром	150	42,2
	16	Хлеб пшеничный	40	94,7		16	Хлеб пшеничный	30	94,7
	итого		400	261,34		итого		330	261,34
	Итого за день		1910	2391,53		Итого за день		1542	2112,2